Alcaldía de Neira	**ACTA No. 2**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Socialización, práctica y entrega del Plan de Recomendaciones de Enfermería

CIUDAD Y FECHA: Neira 02/06/2026	**HORA DE INICIO: 7:30 A.M**	**HORA FIN: 8:30 A.M**
LUGAR: DOMICILIO	**Luis Alfonso Grajales**	

TEMAS:

1. Valoración funcional desde fisioterapia
2. Identificación de riesgos físicos y del entorno
3. Socialización de resultados de valoración
4. Diseño y entrega de plan de recomendaciones personalizado
5. Promoción de hábitos saludables y funcionalidad

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Diseñar, socializar y entregar un plan de recomendaciones personalizado y concertado, dirigido a la persona con discapacidad Luis Alfonso Grajales, su cuidador/a y núcleo familiar, basado en la identificación de riesgos y necesidades detectadas en la valoración funcional, con el fin de promover hábitos saludables desde fisioterapia que favorezcan la movilidad, prevengan complicaciones físicas y mejoren su calidad de vida.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria, el profesional de fisioterapia realizó la valoración funcional del usuario Luis Alfonso Grajales, quien presenta discapacidad cognitiva severa, evidenciando alta dependencia para la movilidad y la realización de actividades básicas, requiriendo apoyo permanente del cuidador.

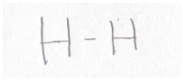
A partir de la valoración, se identificaron riesgos asociados a inmovilidad, rigidez muscular, posibles alteraciones posturales, riesgo de contracturas, disminución de la movilidad articular y riesgo de complicaciones como úlceras por presión debido al tiempo prolongado en una misma posición.

Se socializaron los hallazgos con el cuidador y el núcleo familiar, enfatizando la importancia de mantener la movilidad asistida, prevenir complicaciones físicas y garantizar un manejo adecuado de cambios posturales.

Con base en lo anterior, se diseñó y concertó un plan de recomendaciones personalizado enfocado en hábitos saludables desde fisioterapia, tales como:

1. Realización de movilizaciones pasivas y/o activas asistidas diarias en extremidades superiores e inferiores, con el fin de mantener el rango de movimiento y prevenir rigidez.

CONCLUSIONES		
La familia comprende la importancia de implementar las recomendaciones brindadas, comprometiéndose a realizar movilizaciones y cambios posturales de manera constante para mejorar la calidad de vida del usuario y prevenir complicaciones		
COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Realizar movilizaciones pasivas/activas asistidas diarias 2. Aplicar medidas de prevención de complicaciones **3.** Aplicar recomendaciones de fisioterapia	**Hemerson Herrera**	
➢ **REGISTRO FOTOGRAFICO** 		



FIRMA PROFESIONAL

PLAN DE RECOMENDACIONES DE FISIOTERAPIA

ACCIÓN 1: MANTENIMIENTO DE LA MOVILIDAD Y PREVENCIÓN DE RIGIDEZ

¿Para qué se realiza?

Esta acción tiene como objetivo mantener la movilidad articular y prevenir la rigidez muscular en Luis Alfonso, favoreciendo su bienestar físico y evitando complicaciones asociadas a su condición de dependencia.

¿Cómo debe realizarse?

El cuidador, con orientación del fisioterapeuta, deberá:

- Realizar movilizaciones pasivas de extremidades superiores e inferiores de forma suave y controlada.
- Ejecutar estiramientos diarios respetando la tolerancia del usuario.
- Cambiar de posición cada 2 horas para evitar rigidez y presión prolongada.
- Observar signos de dolor o incomodidad durante los ejercicios.
- Realizar las actividades en un ambiente tranquilo y seguro.
- Mantener una rutina diaria estructurada.

¿Qué se desea lograr?

- Mantener la movilidad articular.
- Prevenir contracturas musculares.
- Disminuir la rigidez.
- Favorecer el confort físico.

ACCIÓN 2: ESTIMULACIÓN MOTORA Y SENSORIAL BÁSICA

¿Para qué se realiza?

Esta acción busca estimular la respuesta motora y sensorial de Luis Alfonso, promoviendo su interacción con el entorno y evitando el deterioro funcional.

Scanned with CamScanner

¿Cómo debe realizarse?

El cuidador deberá:

- Aplicar estímulos suaves mediante contacto físico, movimientos y cambios de posición.
- Utilizar objetos de diferentes texturas para estimular la sensibilidad.
- Realizar actividades simples que impliquen movimiento asistido.
- Respetar las reacciones del usuario ante los estímulos.
- Evitar la sobreestimulación.
- Realizar sesiones cortas, constantes y progresivas.

¿Qué se desea lograr?

- Favorecer la respuesta a estímulos.
- Mejorar la integración sensorial.
- Mantener la actividad motora básica.
- Promover el bienestar general.

ACCIÓN 3: POSICIONAMIENTO Y PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES FÍSICAS

¿Para qué se realiza?

Esta acción tiene como propósito garantizar una postura adecuada y prevenir complicaciones como úlceras por presión, deformidades o problemas respiratorios derivados de la inmovilidad.

¿Cómo debe realizarse?

El fisioterapeuta y el cuidador deberán:

- Mantener una correcta alineación corporal en cama y en sedestación.
- Utilizar cojines, almohadas o soportes para mejorar la postura.
- Cambiar de posición frecuentemente.
- Evitar posturas prolongadas inadecuadas.
- Vigilar el estado de la piel, especialmente en puntos de apoyo.
- Adaptar el entorno para mayor seguridad y comodidad.

Scanned with CamScanner

¿Qué se desea lograr?

- Prevenir úlceras por presión.
- Mantener una postura adecuada.
- Evitar deformidades musculoesqueléticas.
- Mejorar la calidad de vida.

ACCIÓN 4: PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES RESPIRATORIAS

¿Para qué se realiza?

Esta acción busca prevenir complicaciones respiratorias asociadas a la inmovilidad y mejorar la ventilación pulmonar.

¿Cómo debe realizarse?

El cuidador deberá:

- Realizar cambios frecuentes de posición.
- Favorecer posturas que faciliten la expansión torácica.
- Realizar ejercicios respiratorios asistidos si el usuario lo permite.
- Estar atento a signos de dificultad respiratoria.
- Mantener espacios ventilados.

¿Qué se desea lograr?

- Mejorar la ventilación pulmonar.
- Prevenir infecciones respiratorias.
- Favorecer la oxigenación.
- Mantener la función respiratoria.

Firma Usuario: Esperanza

Firma Profesional de Fisioterapia: H-H

Scanned with CamScanner